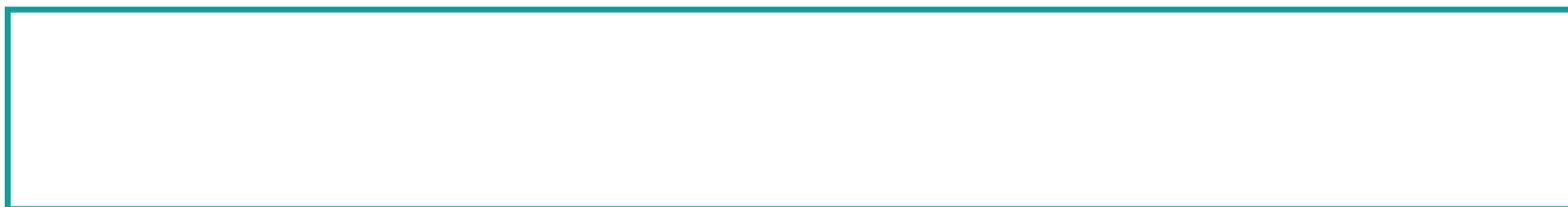


ROTINA DO



Este material foi desenvolvido por



# COMO ESTUDAR E BRINCAR EM CASA?

Como podemos organizar e dividir o tempo em casa?

Este material foi criado para semanas que **ficaremos em CASA!**

A rotina é importante para organizarmos e não deixarmos passar nada: atividades escolares, as brincadeiras, os jogos e as atividades de vida diária!

# DICAS!!

- Para ajudar a organização do ambiente, os pais podem preparar um cantinho especial para as atividades e brincadeiras da criança. Assim, além de favorecer a organização do ambiente, a criança consegue compreender adequadamente o término e início das atividades. Por exemplo, colocar uma mesinha, materiais e brinquedos na varanda. Assim, toda vez que a criança for fazer uma atividade, ela sabe onde pode produzir e onde encontrará o que ela precisa. Desta forma, quando a rotina sinalizar que é hora de uma refeição, ela estará antecipada em relação ao ambiente.
- Em conjunto com a criança, é importante que o adulto a oriente sobre as tarefas do dia. De modo que a criança não se sinta sobrecarregada. Assim, selecione as atividades escolares do dia, e as intercalem com outras atividades de interesse da criança e que ela goste de fazer. Por exemplo, brincar com massinha, de carrinho ou com bonecas.

# DICAS!!

- Para as crianças menores os intervalos durante as atividades pode ocorrer com maior frequência, e atividade com uma duração menor. Assim, proporcional ao período de atenção que a criança é capaz de direcionar e aproveitar a atividade.
- Como controlar o tempo? O cronômetro pode ser uma boa opção, também existe a possibilidade de construir uma ampulheta caseira (clique!). O controle do tempo faz com a criança tenha um maior rendimento naquela atividade, de modo que ela saberá o que vem a seguir e isto pode ser utilizado como um combinado!

# ATIVIDADES DO DIA

ORDEM	1		2		3		4		5		6
ATIVIDADE											

ORDEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
1							
							
2							
	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO		
3							
							
4							
	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE	LANCHE		
5							

O LIVRO QUE LI HOJE:

QUANTAS PÁGINAS TINHA:

PERSONAGEM QUE GOSTEI:

O QUE ACONTECEU NO  
COMEÇO DO LIVRO

O QUE ACONTECEU  
NO MEIO DO LIVRO

O QUE ACONTECEU NO  
FINAL DO LIVRO

